

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 SUNSUN ひろば 	2
					ホール開放 要申し込みは不要です。	
3	4	5 ひよひよ ひろば 	6 おくおく クラブ 	7 七夕会 	8 SUNSUN ひろば 	9
		〇育児対象のホール開放 要申し込みは不要です。	1 育児対象のサークル活動 要申し込みは不要です。	要申し込みは不要です。 ★応接も利用していただけます。	ホール開放 要申し込みは不要です。	
10	11 SUNSUN ひろば 	12 ひよひよ ひろば 	13 園庭 開放日 	14 はにぞ クラブ 	15	16 SUNSUN まつり 
	ホール開放 要申し込みは不要です。	〇育児対象のホール開放 要申し込みは不要です。	要申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	2・3 育児対象のサークル活動 要申し込みは不要です。		来所者は原則として園内 事務にお申し込みください。
		保育園(離乳食) 体験 				
17	18	19 ひよひよ ひろば 	20 SUNSUN ひろば 	21 おくおく クラブ 	22 子育て講習会 (運動) 	23
		〇育児対象のホール開放 要申し込みは不要です。	ホール開放 要申し込みは不要です。	1 育児対象のサークル活動 要申し込みは不要です。	2・3 育児対象 要申し込みは不要です。	
24	25 おおきく なったかな? 	26 誕生会 	27 ひよひよ ひろば 	28 ベビマ 講座 	29 SUNSUN ひろば 	30
	〇1 育児対象の身体測定 要申し込みは不要です。	要申し込みは不要です。	〇育児対象のホール開放 要申し込みは不要です。	〇育児対象 要申し込みは不要です。	ホール開放 要申し込みは不要です。	
31				太陽の子保育園 子育てひろば  2016年 7月度予定		



Sun Sun だより

H 28. 7月号

太陽の子保育園

子育て支援センター



晴れた日には 日差しが

強く照りつけるようになりました。

本格的な夏もいよいよ！待ちどおしいですね。

今日は七夕会. SunSunまつりと楽しい行事がっつきます。

夏にしかできない体験をたくさんして

健康に過ごしていきたいですね。

「一緒にあそびを楽しみませんか？」

サークルのおともだちが作った「スイカうちわ」を会場に

飾ります。年長さんたちによる太鼓のリズムに

合わせて踊ったり、ゲームを楽しめます。遊びにきてね。

7日(木)七夕会

16日(土) SunSunまつり

12日(火)離乳食講座

(要申込)

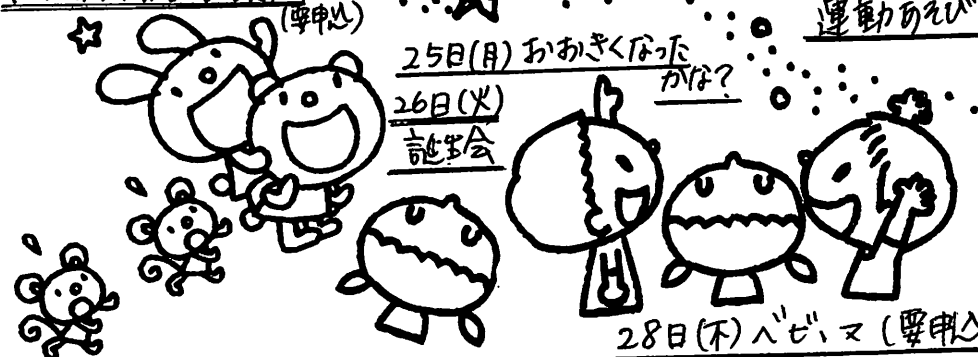
22日(金)長屋先生による

運動あそび(要申込)

25日(月)おおきくなったかな?

26日(火)誕生会

28日(木)ベビマ(要申込)



日射病 熱射病(熱中症)に 気をつけましょう!!



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさけましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



もし日射病・熱射病に なってしまったら!!



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。
高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶが病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



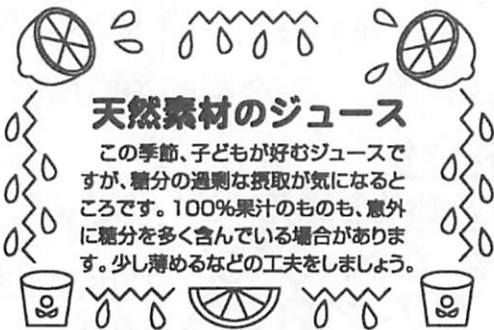
「8月はプール開放」

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか?



天然素材のジュース

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になるころです。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp

一時保育(りす組)
子育てのリフレッシュに
お気軽にご利用ください



イベント案内

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?
日時: 7/25(月) 9:45 ~ 11:15
場所: 保育園ホール
対象: 0・1歳児のお子様



SUNSUN まつり

実施日: 7/16(土)
場所: 保育園駐車場
雨天時: 一般公開中止
※詳細は別紙案内をご参照ください。



子育て講習会 日程変更

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**
遊びがひろがる体験講座

講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 7/22(金) 9:30 ~ 10:00
※応募多数の場合は先着順
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 1・2歳児の親子の方
参加費: 無料
服装: 動きやすい服装



赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめの一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 7/12(火) 11:15 ~ 12:30
人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 0歳児の親子の方
参加費: 300円(保護者の方の給食代)
持ち物: 箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)
申込み: 保育園までお越しください。



七夕会

♪お星さまきらきら~空から見てる~
当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てください。

日時: 7/7(木)
10:00 ~ 10:30
場所: 保育園ホール



七夕飾りを作りました! 短冊に願い事を
書きませんか?

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように…
★ホールに短冊を用意しています。
ご自由にお書きください。

ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 7/28(木) 10:00 ~ 11:30
対象: 生後2カ月~12カ月の親子
募集: 毎回10組
会場: あおぞら保育園1階ホール
持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装: 普段着でどうぞ
料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師: 0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会
ベビーボンディンググアスベシヤリスト取得

申込み: 保育園まで予約のお電話をください