

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 保育展 太陽の子保育園がある 保育園は延長保育ありません。
4	5 ひよひよ ひるば 〇園児対象の水・火・電気 講習申し込み不要です。	6 おくおく クラブ 〇園児対象のサークル活動 事前参加が必須です。	7 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	8 おくおく クラブ 〇園児対象のサークル活動 事前参加が必須です。	9 おもち つき会 ※昇降は遊具にて園内 事前にお申し込みください。	10
11	12 ひよひよ ひるば 〇園児対象の水・火・電気 講習申し込み不要です。	13 ベビマ 講座 〇園児対象 事前参加が必須です。	14 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	15 にこにこ クラブ 〇園児対象のサークル活動 事前参加が必須です。	16 誕生 会 ※事前にお申し込みください	17
18	19 おおきく なつかな 〇・1歳児対象の身体測定 講習による延長保育も	20 ひよひよ ひるば 〇園児対象の水・火・電気 講習申し込み不要です。	21 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	22 子育て講習会 (あそび) 2・3歳児対象 事前参加が必須です。	23	24
25	26	27	28	29	30	31
			太陽の子保育園 子育てひろば 2016年12月度予定			

Sun Sun だより H28.12がっ

日増しに寒さが加わり冬が来たなと
感じる今日の頃、ホールの窓にも
サークル活動のお友だちが作った
ツリーが飾られました。外からの光が
差しこみ キラキラ輝いています。

今月から 第Ⅲ期、サークル活動が始まります。
子どもたちの遊びを通して お母さん達の 事柄も
広げられるよう のびりと 空聞をつくり
皆様の ご利用をお待ちしています。

・1日(火). 2日(金) 保育展 プレ(ゆりぎ)
3日(土) "

・7日(水). 14日(水) 21日(水) 園庭開放

・9日(金) おもちつき会 (要申込)

・13日(火) ベビーマッサージ (要申込) あおぞら

・16日(金) お誕生会

・19日(月) おおきくなつかな

・22日(木) 子育て講習会
(作ってあそぼう)





冬のあそび 親子で冬を楽しもう!!

「日だまり探し」 3～4歳

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、暑さと寒さを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。



「冬の落とし物探し」 5～6歳

真もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかった跡のある木の葉など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」などと推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。



ミカンを食べよう

ミカンの仲間、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



子育てお悩み相談はお電話・メールでも
お気軽にどうぞ...renraku@sunshine.ed.jp

12月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 12/19(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月の
テーマ

あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょ!」とちょっと自慢できちゃうかもしれませんね。

日時: 12/22(木) 10:00 ~ 10:30 頃

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 2歳児以上の親子

参加費: 無料



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時: 12月9日(金)

場所: 保育園駐車場

時間: 後日お伝えします

対象: 2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/7までにお知らせください。



はむら保育展

親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

12月3日(土)

午前 10:00 ~ 午後 4:00

あそびのへや
もろ店
保健・栄養コーナー
展示コーナー
各種公開

11/30(水) ~ 12/2(金)

展示コーナー 10:00 ~ 17:00

保育士と ① 10:00 ~ 10:20

あそぼう ② 10:30 ~ 10:50

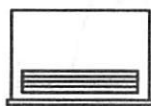
太陽の子保育園は11/30(水)10:00を担当します。楽しい催しを企画していますので、あそびに来てください!!

ゆとりぞ
1階展示室にて
3日間実施

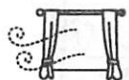


暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものはいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができて、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて
冷やすことが鉄則です。



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時: 12/13(火) 10:00 ~ 11:15

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

普段着でどうぞ

服装: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

料金: 0歳児クラス担当保育士

講師: (園内ボランティア保育士・ボランティアスタッフ)

申込み: 園まで予約のお電話をください



年末年始も 規則正しい生活を しましょう



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらずに、戸外でも遊びましょう。