

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ひよひよ ひろば 〇産院対象の水・乳開放 事前申し込み不要です。	11 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 おたのしみ会 リハーサルの ため、お休み	13 おくおく クラブ 〇産院対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	14
		保育所(産乳後) 体験 〇産院対象 事前申し込みは不要です。				
15	16 ひよひよ ひろば 〇産院対象の水・乳開放 事前申し込み不要です。	17 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	18 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前申し込みは不要です。	19 ベビマ 講座 〇産院対象 事前申し込みは不要です。	20	21 SUN大お楽しみ会 (梅空ひろば) ※内容は園庭にて案内 事前申し込みは不要です。
22	23 ひよひよ ひろば 〇産院対象の水・乳開放 事前申し込み不要です。	24 SUNSUN ひろば 水・乳開放 事前申し込みは不要です。	25 おくおく クラブ 〇産院対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	26 にぎにぎ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	27 誕生会 事前申し込みは不要です。	28
29	30 おおきく なったかな? 〇1歳児対象の身体測定 事前申し込みは不要です。	31 SUNSUN ひろば 水・乳開放 事前申し込みは不要です。				
				太陽の子保育園 子育てひろば 2017年 1月度予定		



あけましておめでとうございます
お正月、ひっそりとしていた園内も一気に
活気づいてきました。久しぶりに会った子ども達には
元気いっぱい、一段と大きく成長したように思います。
「お正月あそび」といって、カサ、福笑い、仰あけ……
楽しいあそびがいっぱいありますね。今月のサークル
活動ではそんな楽しいあそびをママと一緒に
できたらいいなと考えています。

新年は1/10(火)より始まります。

「みんなであそびにきてね」



10日(火) 離乳食講座 (要申込)

18日(水) 子育て講座「運動あそび」(要申込)

19日(木) ベビーマッサージ (あおぞら)

21日(土) おたのしみ会 (ゆとりぎ) 要申込

27日(金) お誕生会 (誕生月のお誕生日)

30日(月) おおきくなったかな? (要申込)



言葉の力を伸ばすのは子どもの好奇心

言葉が話せるようになると、子どもの関心は文字に向かいます。このころの子どもは、「なぜ？」でいっぱいです。好奇心の問いかけには、勉強ではなく、楽しさで応えたいものです。



言葉の成長は急がせなくても大丈夫

小学校に入学するまでに、ほとんどの子どもはひらがなの読み書きができるようになって、文字の習得を急ぐお母さんもいます。しかし、子どもは元来、好奇心旺盛なものです。周りが急がなくても、次第に文字を書いたり、読んだりすることに興味を示すようになります。文字を教えよう、読み書きさせようせず、絵本と一緒に読み、子どもが「自分の名前を書きたい」「この字はなあに？」と言ったときに教えるなど、子どもが楽しく文字を覚える手伝いをしてください。

ともに考え、ともに喜んで

一つ言葉が読めるようになったら、つい次も……と進めたいのが親心でしょう。でも、まずは「読めたこと」、それを子どもといっしょに喜んでください。子どもの中に手ごたえ、達成感があれば、次の課題に自分で向かっていくものです。

読み聞かせは「読ませる」ためではない

文字に興味が出てきたら、一緒に絵本を読むのもよいでしょう。ただし、読み聞かせは文字を学習させるためではありません。絵本そのものを、いっしょに楽しみましょう。

- ・絵や言葉の内容とともに、お母さんが読む調子も、言葉の理解を助けます。自分も楽しんで読むと、言葉の雰囲気が出るでしょう
- ・子どもなりに独自のストーリーをつくらせたり、物語の展開に疑問をもったりします。文字の読み書きにこだわりすぎると、子どもは物語を楽しむ余裕がなくなってしまいます。
- ・お母さんが物語をどんなふうに感じているか、子どもはお母さんの表情からも感じとります。「つまらないけれどためになる(であろう)本」を読むよりも、何でもいろいろ試してみよう。



テレビは言葉の力を伸ばすか？

言葉の洪水に巻き込まれる

言葉を早く、たくさん覚えさせようと、二歳くらいの子どものばかりか生まれたばかりの赤ちゃんにまでテレビを見せるお母さんが増えていきます。たしかに、たくさん言葉に触れれば、赤ちゃんが知っている言葉の数は増えるかもしれません。しかし、言葉を使う力とテレビの効果は比例しません。言葉はあくまでも対話に使うもの。語りかけるだけで話を聞いてくれないテレビには、赤ちゃんは話しかけようという気は起こらないはずです。

テレビばかり見ていて周囲との対話が少ない環境で育った子どもが、言葉を話そうとしなかったり、会話ができないなどで、診察に訪れるケースも決して少なくありません。

時々、時間を決めて楽しんで

教育目的ではなくても、テレビとの付き合い方はむずかしいものです。家事、仕事に忙しいときにはテレビに子守を頼みたいというときも多々あるでしょう。とはいえ、テレビを無制限に見せていると、子どもがテレビの前から離れなくなってしまう場合もあります。

子どもが小さいときには見る番組をあらかじめ決めておく、ある程度大きくなったら「一週間に〇時間」と決めて、その内訳を自分で配分させるなど、テレビとの上手な付き合い方を考えていきたいものです。また、子どもがテレビと上手につき合えるようになるためには、周囲の大人が、テレビとの付き合い方を見直す必要があります。



イベント案内

子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**
遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：1/18(水) 9:30～10:00
※応募多数の場合は先着順
場所：太陽の子保育園ホール
対象：1・2歳児の親子の方
参加費：無料
服装：動きやすい服装



SUN 太おたのしみ会

ゆとろぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどろなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてください。

日時：1/21(土)
場所：ゆとろぎ
1階大ホール



観賞ご希望の方は 1/6 までに
お知らせください(入場無料)

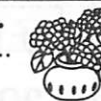
おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：1/30(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様



子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



楽しい離乳食

はじめての
ステップ
デキル
デキル

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時：1/10(火) 11:15～12:30
人数：各月5組(先着順・初めての方優先)
場所：太陽の子保育園ホール
対象：0歳児の親子の方
参加費：300円(保護者の方の給食代)
持ち物：箸とコップ(大人)
拭きタオル(こども)
申込み：保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時：1/19(木) 10:00～11:30
対象：生後2カ月～12カ月の親子
募集：毎回10組
会場：あおぞら保育園1階ホール
持ち物：バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装：普段着でどうぞ
料金：無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師：0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み：あおぞら保育園まで予約のお電話をください
042-554-2154

かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。

かぜは潜伏期間が5～8日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、発熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

インフルエンザは潜伏期間が1～2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状があります。

特にこの期間、うがい・手洗いを怠らないようにしましょう。

