

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	26 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	28 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	29 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	30 誕生日会 事前にお申し込みください。	1
2 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	3 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	7 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	8
9 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	10 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	11 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	13 避難訓練 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14 おもち つき会 ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	15
16 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 季節による健康観察も	17 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	18 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	20 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	21 誕生日会 事前にお申し込みください。	22
23	24	25 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	26 子育て講習会 (あそび) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	27	28	29
30	31			太陽の子保育園 子育てひろば 2018年12月度予定		

Sun Sun だより ☆

12月号

Merry Christmas

街にも緑と赤が目立つ季節になりましたね。もみの木の「緑」サンタクロースの「赤」は 生命の象徴の色だそうです。暗くて厳しい冬にホッと希望の灯をともしてくれる美しい色ですね。

12月より
第Ⅲ期サークル活動がはじまりです
子どもたちのあそびを通してお母さんたちの輪も広がられるやうのんびりとした空間をつくってお待ちしています。

5日、11日、20日
園庭開放日(雨天中止)

12日(水)あそびの保育園
ベビーマッサージ(要申込)

13日(木)ひなん訓練

14日(金)おもちつき会(要申込)

17日(月)おおきくなったかな?
<11:00 後時終了>

21日(金)誕生日会
誕生日のお祝いには要申込

26日(水)あそびの講座(要申込)



冬のあそび 親子で冬を楽しもう!!

「日だまり探し」 3～4歳

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、寒さと暖かさを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。



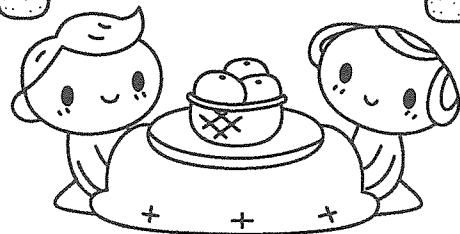
「冬の落とし物探し」 5～6歳

積もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかじった跡のある木の葉など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」などと推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。



ミカンを食べよう

ミカンの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



子育てお悩み相談はお電話・メールでも
お気軽にどうぞ…renraku@sunshine.ed.jp

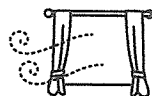


暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きます。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きます。

※すぐに水につけて
冷やすことが鉄則です。



12月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 12/17(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月の
テーマ

あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!」とちょっと自慢できちゃうかもしれません。

日時: 12/26(水) 10:00 ~ 10:30 頃

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 2歳児以上の親子

参加費: 無料



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時: 12/12(水) 10:00 ~ 11:15

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

(国際ボンディング協会ベビーボンディングクラスベシヤリスト取得)

申込み: 園まで予約のお電話をください

もちつき大会



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時: 12月14日(金)

場所: 保育園駐車場

時間: 後日お伝えします

対象: 2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/11までにお知らせください。

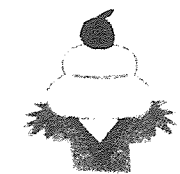


年末にお餅をつくのはなぜ?

年末の餅つきは、お正月を迎えるための準備として行なわれ、最初のひと臼でつくる「鏡餅」づくりが目的でした(昔の鏡は丸い形をしていて、それを神聖なお餅で表すようになったようです)。

古来より、新年を司る「年神様」という神様が元日にやってきて、新年のパワーを授けてくれると考えられてきました。その年神様へのお供え物が鏡餅なのです。

ちなみに…やってきた年神様は鏡餅に依り付くので、お餅には年神様のパワーが宿ります。そのお餅を家族に分け与えたのが「お年玉」のルーツになります。



年末年始も 規則正しい生活を しましょう



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらずに、戸外でも遊びましょう。