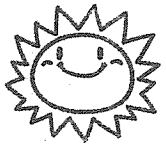
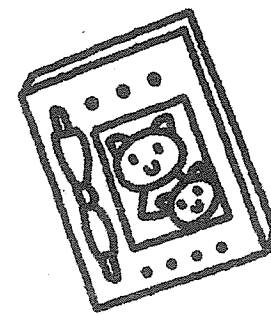
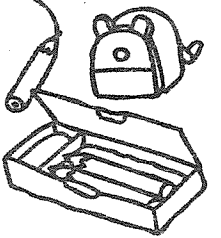


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24	25 おおきく なったかな? 0・1歳児対象の身体測定 等随時による健康観察も	26 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	27 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	28 ひなまつり会 ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2
3	4 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	8 誕生日会 事前にお申し込みください	9
10	11 おおきく なったかな? 0・1歳児対象の身体測定 等随時による健康観察も	12 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	13 子育て講習会 (あそび) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	14 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1			太陽の子保育園 子育てひろば 2019年 3月度予定 		



Sun Sun だより

H31. 3月号



♪ あかりをつけましょ
ぼんぼりに～♪

子どもたちのかわいい歌声がホールにも聞かれます。
ひなまつりを迎えると春はすぐそこまで♡ですね。

今年度も残すところあと一ヶ月。サークル、ひろばへ参加
していたおともだちも 保育園、幼稚園への入園が
決まり、今から胸をはずませているのでは無いでしょうか?
そんな子どもたちの思いを大切にしながら 充実して
日々を過ごさせていけたらと思います。

保護者の皆様には 当園の活動に対して
ご理解、ご協力をお願いし、心よりお礼申し
上げます。

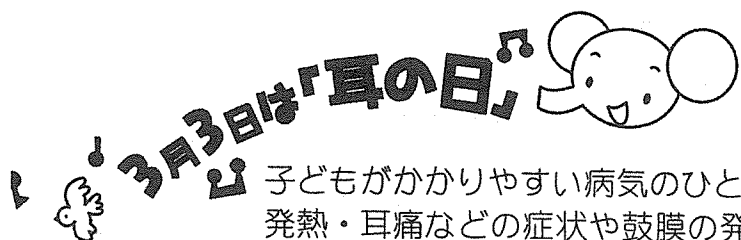
6日(水) } 園庭開放日
12日(火) } (雨天中止)

8日(金) お誕生日会
誕生月のおともだち 要申込

11日(月) おおきくになったかな?

13日(水) 子育て講座
つくってあそぼう!! 要申込





子どもがかかりやすい病気のひとつに中耳炎があります。中耳炎は、発熱・耳痛などの症状や鼓膜の発赤などが見られる急性中耳炎と、発熱・耳痛などを伴わない浸出性中耳炎があります。子どもの様子をよく観察し、早期発見に努めましょう。また、かかったら、完全に治療することが大切です。

耳の役割ってなに？

- ①音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。
- ②からだのバランス(平衡感覚)を保つ。

菌は鼻から侵入します

カゼで鼻に炎症が起こると、鼻の中に鼻水がたかさんたまります。この鼻水に含まれるばい菌が、鼻の奥にある鼻と耳をつなぐ管(耳管)を通して中耳に入ると、中耳炎になります。

子どもは中耳炎になりやすい

耳の構造は、大人も子どもも同じです。ただ、大人の耳管は細くて長く、耳から鼻に向かって斜め下に伸びているのに対し、子どもの耳管は太くて短く、耳から鼻に向かってほぼ水平に伸びています。このため、子どもは大人よりばい菌が中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいのです。

浸出性中耳炎は痛みがない

中耳の粘膜から浸出液がでて中耳にたまるのが、浸出性中耳炎です。熱や痛みなどの症状はなく、気づきにくいのが特徴です。急性中耳炎を起こしているのに気がつかないままだったり、急性中耳炎が完治していないのに途中で治療をやめたりした場合になることもあります。

耳をさわって痛がったら、耳鼻咽喉科へ

- 急性中耳炎になると、中耳内に膿がたまるので、ズキズキした強い痛みをとまいます。38℃前後の熱があり、ほかに、耳だれがみられることもあります。乳幼児は、症状をうまく訴えることができないので、次のようなことに注意してください。
- 不機嫌になり、グズグズいう。
 - 耳をしきりに手でさわる。耳を痛がる。
 - シーツが黄色く汚れている。



家庭では…

- 病院で処方された薬は指示どおり飲む。
- 抵抗力が低下しているので、暖かくして栄養のあるものをとる。
- 痛がるときは、ビニール袋に氷を2～3個入れて耳のすぐ後ろを冷やす。
- 耳だれはふきとって清潔にしておく。
- 浸出性中耳炎は、タバコの煙も影響することがわかっています

