

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	3 誕生会 事前にお申し込みください。	4 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7
		ひなまつり会 ※妊婦は抱胎にて案内 事前にお申し込みください。				
8	9 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 保健師による健康観察も	10 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	11 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	12 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	13 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	14
15	16 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	17	18 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	 太陽の子保育園 子育てひろば 2020年 3月度予定				

Sun Sun だより

R2.3がつ号

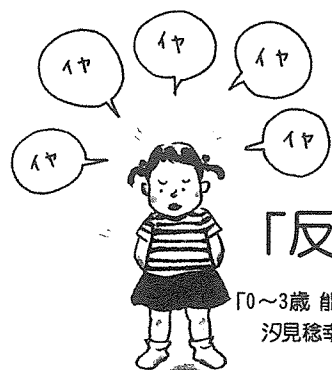
「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜」
 子どもたちのかわいい歌声がホールにも聞こえます。
 ひなまつりを迎えると春はすぐそこまで♡ですね。
 今年度も残すところあと一ヶ月。サークル活動・ひろばへ
 参加していたおともだちも、保育園・幼稚園の入園が
 決まり今から胸をはずませているのではないのでしょうか?
 そんな子どもたちの思いを大切にしながら充実した日々を
 お母さん達と一緒に過ごさせていけたらと思います

保護者の皆様へ

当園の活動に対しご理解、ご協力をいただき
 いただきお礼申し上げます。

3/3(火) 誕生会、ひなまつり会(要申込) 3/9(月) おおきくなったかな?
 (後付、11:00まで)





「反抗」について

「0～3歳 能力を育てる 好奇心を引き出す」
汐見稔幸 著 主婦の友社 より抜粋

毎日、毎日、「イヤ!」「イヤ!」

2歳前後になると、いったんつむじを曲げると何を言っても「イヤ」、「イヤ」の連発が始まります。

「パジャマに着かえようね」「イヤ」、「じゃあ、そのまま寝るの?」「イヤッ」、「どうするのよ、いったい!」「イヤッ」というぐあいです。英語ではそのため、2歳児をテリブルトゥー (terrible two)、恐るべき2歳児というくらいです。

反抗には個人差があり、盛んに反抗するのは、いわゆるマイペース型の子です。人とかかわるより、自分で何かしたいという気持ちが強く、好ききらいがはっきりしているのが特徴ですから、頭の中にお母さんと同じ生活の時計があるわけではないことを、なにかにつけて強く主張します。これが反抗となってあらわれるのです。

なぜ反抗が起こるのだろう

反抗はいろいろな要素がからみ合って起こりますが、大別すると4つのタイプが考えられます。

その1つは、子どもに予測する力がついてきたことと関係があります。自分の気に入ったことをしたいので、お母さんが「さあ、ごはんだからおうちに帰ろうね」と言っても、「こんなに楽しんで遊んでいるのに。もっと遊んでいた。おうちに帰りたくない」という気持ちになるのです。

2つ目はちょうど自我が急成長するころなので、自己主張の最盛期になること。手先も多少器用になって、靴をはくとか、はさみで切るとか、いろいろなことができるようになりますから、自分の能力を使ってみたいとしかたがないのです。でも、まだへたなのでなかなかうまくいかず、イライラしているのに、お母さんが気づかず、いままでと同じように赤ちゃん扱いをしていると、子どもはプライドを傷つけられて反抗的になります。

3つ目は心の基盤ができていない子の反抗です。親子の間に基本的信頼感がしっかり形成されていないため、対人関係に不安があって、自分にやさしくしてくれる人には極度に甘えますが、敵対関係にあると思った人には反抗的な態度をとります。

4つ目はそんなにはっきりとは説明のつかない反抗の場合です。早くおしゃべりができるようになって「よい子」にさせられてきた子が、2歳半を過ぎたころから急に反抗的な態度をとるようになった場合、「もう親の言いなりにはならないぞ、自分がやりたいことをやるんだから」という宣言を、幼い方法で表現することもあります。

反抗にはどう対応したらいい?

子どもが反抗的になっているときに、それを無視して親の言うことを聞かせようとするのは、最もまずい対応です。子どもはますます反抗的になって、それこそ收拾がつかなくなります。

反抗は子どもの心が成長したしるしと、おおらかに受けとってやるのがいちばんいいのですが、いつも時間に追われている親としては、そうそう子どもの要求を認めてばかりはいられませんね。

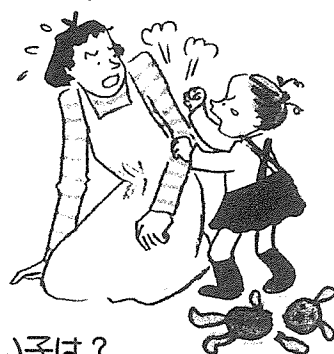
2歳児を扱い慣れた保育園の保育士さんは、散歩に行くとき、「お散歩に行くから、おしっこに行ったらいい」とは言いません。反抗期を迎えた子どもたちから「おしっこなんて出ないもん」「おしっこ行かなきゃいけないなら、お散歩行かない」と言われるに決まっているからです。そこで、

「あの公園にね、ヤギさんがいたんだよ。見たいねえ。みんなどうかなあ」

「えっ、行きたい」「ヤギさん、見たーい」「あっ、おしっこ行ったかな」

「まだ」「先生、待って」「行ってくる」
というように対応するそうです。うまくノセるといったらいいでしょうか。

子どもは楽しみが待っていると、その前の障害を乗り越えることができます。何かさせようとしたら、子どもに期待を持たせてやる必要があります。



反抗が目立たない子は?

反抗が目立たない子には二つあります。一つは親がじょうずに対応していて、反抗がほとんど目立たない場合。全く問題ありません。

しかしもう一つのケースは問題です。お母さんの期待に添った行動をするいわゆる「いい子」は、小さいうちは確かに育てやすいですが、しだいに「自分という自我」と「周囲の期待に添わなくてはならない自我」の葛藤に悩むようになります。よく「小さいころはいい子だったのに……」という相談がありますが、こういう子は思春期になってから問題行動が目立つようになります。

もし自我の形成がおくれているために反抗しないのであれば、これまでの育児をふり返ってみてください。小さければ小さいほど立ち直りは早く、傷も小さいのですから。子どものあるがままの姿を認め、子どもの一歩後ろからついていくという気持ちを失わないで、育児を見直してください。

一時保育(りす組)のご案内

病院や歯医者に行きたい… 美容院に行きたい…

映画を見たい… 家の掃除をしたい… ホット一息つきたい…

ちょっとだけ仕事がしたい… 仕事復帰に向けて資格がとりたい…

たまには夫婦だけで出かけたい…

子どもに怒り顔ばかり見せている気がする…

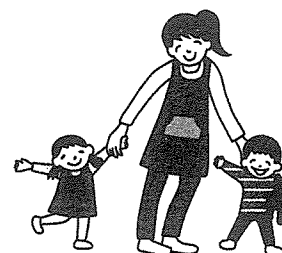
もっと心にゆとりを持ちたい…

優しいお母さんになりたい…



そんなお母様方のために!

一時保育とは、ご家庭で育児をしている方が、病気・通院・看護・PTA会議・仕事・冠婚葬祭などで、お子さんを預けて用事を済ませたいときやリフレッシュしたいときに、お子さんをお預かりし、保育する制度です。毎年多くの方にご利用頂いています。



詳細につきましては、お電話または子育て担当職員までお声かけください。見学も随時受け付けています。

保育園 の1日	8:30	9:30	11:30	15:30	17:00
	おやつ	あそび 活動	食事	午睡	あそび

3月の予定

子育て講習会

家庭で
できる

運動あそび 遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：3/10(火) 9:30～10:00

※応募多数の場合は先着順

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時：3/9(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ…
info@sunshine.ed.jp

