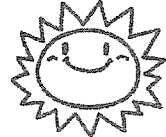


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	3	4 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	5 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6
7	8 びよびよ ひろば  0歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	9 子育て講座 (運動)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	10 びよびよ ひろば  0歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	11 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	12 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	13
14	15 おおきく なったかな?  0・1歳児対象の身体測定 審判員による健康観察も	16 にこにこ クラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	17 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	18 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	19 ベビマ 講座  0歳児対象 事前予約が必要です。	20
21	22 避難訓練 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	23	24 びよびよ ひろば  0歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 保育所(離乳食) 体験  0歳児対象 事前予約が必要です。	25 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	26	27
28	29 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	30 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	1 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	2 ベビマ 講座  0歳児対象 事前予約が必要です。	3 おもち つき会  ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	4
5	6 びよびよ ひろば  0歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。			太陽の子保育園  子育てひろば 2021年11月度予定		

Sun Sun た"より

2021・11月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

朝、夕めっきり涼しくなってきましたね。
先月から再開されたサークル活動初参加のお友だち「いつものひろばと様子が違う?」と思ったのでしょうか?ちょっぴり緊張な面持ち…。

みんなと一緒に紙芝居を見たり、シール貼りを楽しんだりしているうちにいつもの笑顔が見られるようになり、楽しい時間を過ごしました。
「わくわくクラブ」「にこにこクラブ」ともに、人数枠が空いています。
月1回の活動ではありますが、一度遊びに来てみませんか?
皆様のご利用をお待ちしています。

「読書の秋ですね」

子育てひろばでは、絵本の貸し出しを行なっています。
ママと一緒に気に入りの絵本を見つけてみませんか?
ホールで読んだり、お家で読むこともできます。是非、ご利用ください。



11月の予定

- 5日、12日、18日、29日 園庭開放(雨天中止)
- 9日(火) 子育て講座「運動あそび」・・・要申込
- 15日(月) おおきくなったかな?
- 19日(金) ベビーマッサージ(あおぞら保育園)・・・要申込
- 24日(水) 離乳食体験講座・・・要申込

意欲のある子は早寝早起き

子育て支援 ひだまり通信 高山静子著 チャイルド社より

早く寝かしつけるとこんなに楽！～小さいうちが勝負～

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は8時。「そんなばかなー」と思うけれど、やっぱり早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。



自分ですっきりと起きる！
自分ですっきりと起きる。「早く起きなさい」と言わなくていい。



ひとりでよく遊び機嫌がよい
眠りが足りていると情緒も安定。親のイライラも少なくてすむ。



意欲的！
「早くしなさい」と言わなくてすむ。



時間ができる
夜、ゆっくりと大人の時間を楽しめる……。



病気に強い！
ぐっすり眠ると食欲もわく。自律神経、ホルモン分泌、消化器の働きも快調！



早寝早起きの習慣がつく
「早く寝なさい」と言わなくていい。

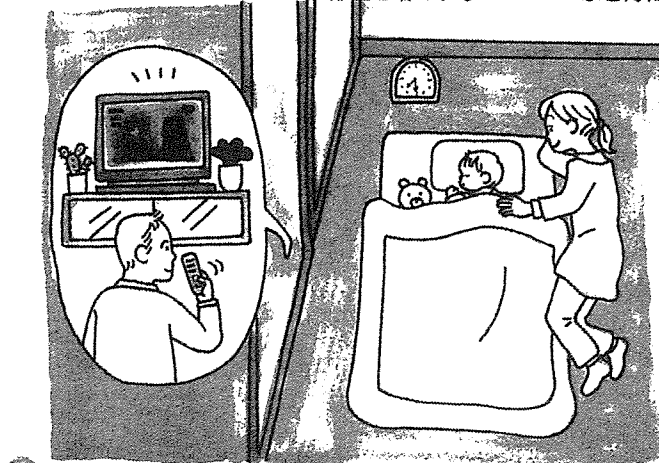
子どもを寝かしつけるには？

子どもに1日3回食事を食べさせるように、幼児の間は、毎日子どもを寝かしつけることが親の役割です。睡眠のリズムができあがると、次第に同じ時間に眠くなるようになります。

お父さんは
早めに家に帰ってくる

電気を消して
部屋を暗くする

9時までは
ふとんに入れる



テレビなどの音は
小さくする

背中を軽くたたいたり
さすったりする

寝かしつける時間は
15分から30分

寝かしつけて
もらえない子どもは、
毎日体の限界に挑戦！

幼児は、放っておくと体の限界まで起きています。親に寝かしつけてもらえない子どもは、脳の疲労もたまりがちです。

遊びながら
バツリ



11月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：11/15(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



はむら保育展(展示のみ)

11/25(木)～30(火) 10:00～16:00

※11/29は閉館・11/30は10:00～13:00

羽村市生涯学習センター ゆとろぎ 1階展示室

今年度は展示(保育園紹介等)のみの実施となります



赤ちゃん講座

保育所・離乳食体験

はじめの一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関わる疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時 11/24(水) 11:15～12:30

人数 各月2組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 11/19(金) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回5組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み 保育園まで予約のお電話をください



子育て悩みやご相談
は、電話・メール・面談など
何でもOKです。ちょっとしたこと
でも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電話

042-555-5780

メール

info@sunshine.ed.jp

