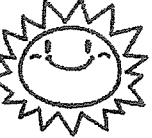
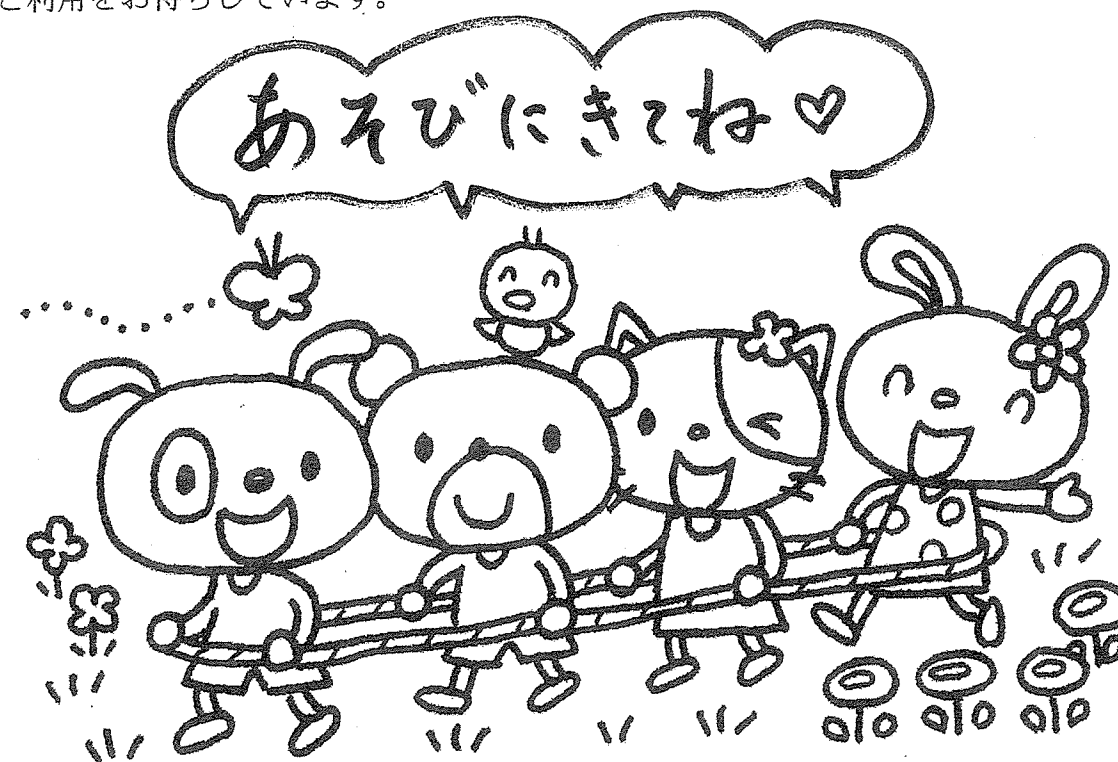


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	2
3	4 びよびよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	5	6	7 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	8 びよびよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	9
10	11 びよびよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	12 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	13 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	14 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	15 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	16
17	18 おおきく なったかな?  〇・1歳児対象の身体測定 看護師による健康観察も	19 子育て講習会 (運動)  2・3歳児対象 事前申し込みは不要です。	20 にこにこ クラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前申し込みは不要です。	21 びよびよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前申し込みは不要です。	22 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	23
24	25 びよびよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。	26 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	27 避難訓練 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	28 誕生日会  事前申し込みは不要です。	29	30
1	2	太陽の子保育園  子育てひろば 2022年 4月度予定				

SunSunだより

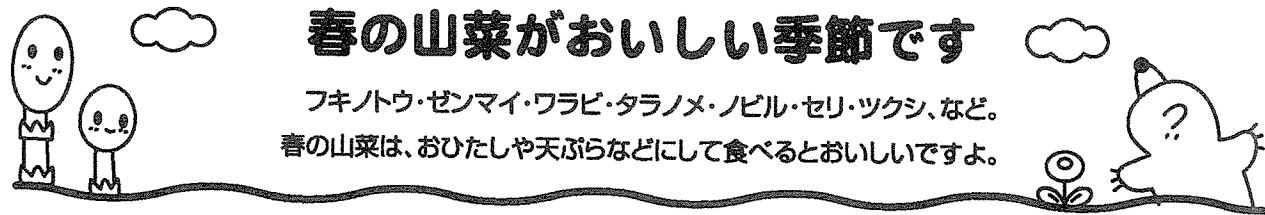
2022・4月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

喜びにあふれた春、新しいおともだちをを迎え、子育てひろば、サークル活動が始まります。
「子育てひろばって?」「サークル活動って?」何をするの?と
思っているパパ、ママ 是非一度、お子さんと一緒に遊びに来てみませんか?
「相談にのってくれる人がそばにいない…」
「他のおかあさんの話も聞いてみたい…」など子どもの様子を伝え合ったり、
悩みを相談し合いながら子育ての喜び、楽しさ、大変さを
一緒に共有しましょう。一息つけるのんびりした空間をつくり、皆様のご利用をお待ちしています。



<今月の予定>

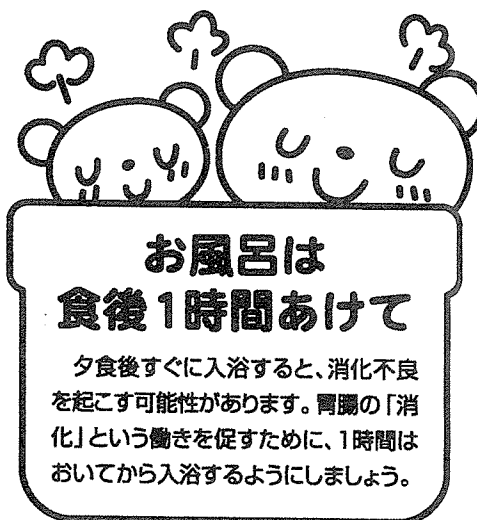
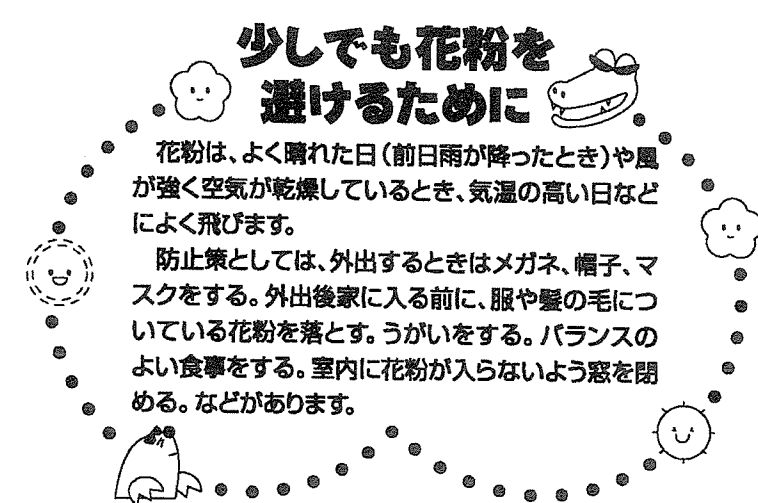
- 7日(木) 27日(木) …園庭開放(雨天中止)
- 18日(月) 「おおきくなったかな?」
- 19日(火) 「運動あそび」 9:30~10:00 要申込
- 21日(木) 「離乳食体験講座」 要申込
- 28日(木) お誕生日会 誕生月のお友だち 要申込



早寝・早起き 一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝ようがんばりましょう(0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう)。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝ご飯を食べる 一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ご飯の後排便をする 朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。



「子育てひろば」ご利用についてのお願い

- 発熱がある場合や風邪の症状が見られる場合はご利用をお控えください。
- 保護者の方はマスク着用をお願いします。
- お越しいただく際、検温へのご協力をお願いいたします。
- 手指消毒を行ってから入室してください。

4月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：4/18(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの？」などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**

遊びがひろがる体験講座

昨年度好評だった、日本経営教育研究所の長屋先生の「家庭でできる運動遊び」講座を今年度も実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：4/19(火) 9:30～10:00
※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装

「イライラして、つい子どもに当たってしまう」「自分の子どもなのに可愛いと思えない」「家族にもわかってもらえない」…このような悩みを一人で抱えてはいけません。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により外出自粛や学校の休業が続ぎ、自宅において子どもと過ごす時間が長くなっているため、様々なストレスによってイライラしたり、気分が落ち込んだりすることがあるかもしれません。一人で悩まずに、気軽に相談をしてください。

メール info@sunshine.ed.jp

電話 042-555-5780

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめの一歩 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士が回答していきます。

日時 4/21(木) 11:15～12:30

人数 各月3組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。

ベビーマッサージ(5月)

太陽の子保育園の姉妹園である「あおぞら保育園」にて実施しています

好評をいただいていますベビマ講座を、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてください。

日時 5/19(木) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回5組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士
(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み あおぞら保育園までお電話をください
(電話)042-554-2154

