

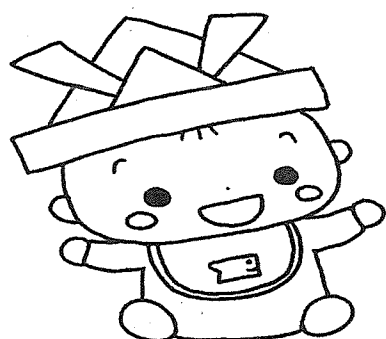
SunSun だより

2023・5月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

爽やかな風に暖かな陽気が続く季節になりましたね。
子育てサークル活動では、「こどもの日」に向けて、こいのぼりの製作を楽しみました。
手形ペタッタンをしてうろこ代わりにし、キラキラテープをペタペタ貼り飾り付け。
キラキラしたかわいい手作りのこいのぼりが完成しました。

☆「なぜこいのぼりなの??」

→鯉は出世魚と言われており、子どもの健やかな成長を祝い、
出世を願って「こどもの日」にこいのぼりを飾るようになりました。
是非ご家庭でも「こどもの日」を楽しんでくださいね。

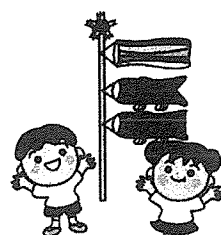


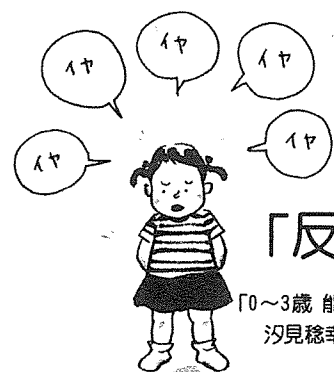
<今月の予定>

- ・8日(月)・・・「離乳食体験講座」 要申込
- ・10日(水)・・・わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・11日(木)、12日(金)、16日(火)、22(月)・・・園庭開放(雨天中止)
- ・15日(月)・・・「おおきくなったかな?」
- ・17日(水)、19日(金)・・・「食育体験講座」 要申込
- ・18日(木)・・・ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・24日(水)・・・にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・26日(金)・・・「お誕生日会 4月生まれのお友だち」 要申込

5



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
7	8 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	10 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	11 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	13
	保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。					
14	15 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 要観望による健康観察も	16 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	17 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会(食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。	18 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	19 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会(食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。	20
21	22 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	23 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	24 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	25 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	26 誕生会 事前にお申し込みください	27
28	29 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	31 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	3
4	5 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 子育て講習会(食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2023年 5月度予定		



「反抗」について

「0～3歳 能力を育てる 好奇心を引き出す」
汐見稔幸 著 主婦の友社 より抜粋

毎日、毎日、「イヤ!」「イヤ!」

2歳前後になると、いったんつむじを曲げると何をも言っても「イヤ」「イヤ」の連発が始まります。

「パジャマに着かえようね」「イヤ」「じゃあ、そのまま寝るの?」「イヤッ!」「どうするのよ、いったい!」「イヤッ!」というぐあいです。英語ではそのため、2歳児をテリブルトゥー (terrible two)、恐るべき2歳児というくらいです。

反抗には個人差があり、盛んに反抗するのは、いわゆるマイペース型の子です。人とかかわるより、自分で何かしたいという気持ちが強く、好ききらいがはっきりしているのが特徴ですから、頭の中にお母さんと同じ生活の時計があるわけではないことを、なにかにつけて強く主張します。これが反抗となってあらわれるのです。

なぜ反抗が起こるのだろう

反抗はいろいろな要素がからみ合って起こりますが、大別すると4つのタイプが考えられます。

その1つは、子どもに予測する力がついてきたことと関係があります。自分の気に入ったことをしたいので、お母さんが「さあ、ごはんだからおうちに帰ろうね」と言っても、「こんなに楽しんで遊んでいるのに。もっと遊んでいたい。おうちに帰りたくない」という気持ちになるのです。

2つ目はちょうど自我が急成長するころなので、自己主張の最盛期になること。手先も多少器用になって、靴をはくとか、はさみで切るとか、いろいろなことができるようになりますから、自分の能力を使ってみたくてしかたがないのです。でも、まだへたなのでなかなかうまくいかず、イライラしているのに、お母さんが気づかず、いままでと同じように赤ちゃん扱いをしていると、子どもはプライドを傷つけられて反抗的になります。

3つ目は心の基地ができていない子の反抗です。親子の間に基本的信頼感がしっかり形成されていないため、対人関係に不安があって、自分にやさしくしてくれる人には極度に甘えますが、敵対関係にあると思った人には反抗的な態度をとります。

4つ目はそんなにはっきりとは説明のつかない反抗の場合です。早くおしゃべりができるようになって「よい子」にさせられてきた子が、2歳半を過ぎたころから急に反抗的な態度をとるようになった場合、「もう親の言いなりにはならないぞ、自分がやりたいことをやるんだから」という宣言を、幼い方法で表現することもあります。

反抗にはどう対応したらいい?

子どもが反抗的になっているときに、それを無視して親の言うことを聞かせようとするのは、最もまずい対応です。子どもはますます反抗的になって、それこそ收拾がつかなくなりま

す。反抗は子どもの心が成長したしるしと、おおらかに受けとってやるのがいちばんいいのですが、いつも時間に追われている親としては、そうそう子どもの要求を認めてばかりはいられませんね。

2歳児を扱い慣れた保育園の保育士さんは、散歩に行くとき、「お散歩に行くから、おしっこに行ったらいいよ」とは言いません。反抗期を迎えた子どもたちから「おしっこなんて出ないもん」「おしっこ行かないでいいなら、お散歩行かない」と言われるに決まっているからです。そこで、

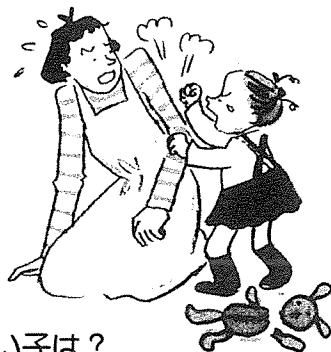
「あの公園にね、ヤギさんがいたんだよ。見たいねえ。みんなどうかなあ」

「えっ、行きたい」「ヤギさん、見たーい」「あっ、おしっこ行ったかな」

「まだ」「先生、待って」「行ってくる」

というように対応するそうです。うまくノセるといったらいいでしょうか。

子どもは楽しみが待っていると、その前の障害を乗り越えることができます。何かさせようとしたら、子どもに期待を持たせてやる必要があります。



反抗が目立たない子は?

反抗が目立たない子にはことおひあります。一つは親がじょうずに対応していて、反抗がほとんど目立たない場合。全く問題ありません。

しかしもう一つのケースは問題です。お母さんの期待に添った行動をするいわゆる「いい子」は、小さいうちは確かに育てやすいでしょうが、しだいに「自分という自我」と「周囲の期待に添わなくてはならない自我」の葛藤に悩むようになります。よく「小さいころはいい子だったのに……」という相談がありますが、こういう子は思春期になってから問題行動が目立つようになります。

もし自我の形成がおくれているために反抗しないのであれば、これまでの育児をふり返ってみてください。小さければ小さいほど立ち直りは早く、傷も小さいのですから。子どものあるがままの姿を認め、子どもの一歩後ろからついていくという気持ちを失わないで、育児を見直してください。

遠くに遊びに行くのも楽しいですが…
親子で自然豊かな羽村の公園に
遊びに行くのもいいですよ!!

自然と親しめるあそびで
五感がイキイキ!
感覚が磨かれます



自然は子どもたちにとって絶好のあそび場です。そしてただ楽しいだけでなく、自然の中で感じられることが、新たな感性を生み出すスタートになってくれます。例えば、植物の形・色・においを見たり感じたりすることによって、子ども自身がもともと持っている五感をフル稼働させることができるのです。

木や葉っぱ、木の実など、自然の中には子どもたちの興味をひくものがいっぱい。ときには、親子でゆったりした気分分自然の力に触れてみてはどうでしょうか。豊かな時間がぎゅっと過ぐせると思います。

イベント案内

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 5/15(月) 9:45 ~ 11:00

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 5/17・19(1日5組まで)
※応募多数の場合は先着順
11:15 ~ 12:30

場所: 保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 300円

持ち物: 箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)



子育て悩みやご相談は、電話・

メール・面談など何でもOK

です。ちょっとしたことでも
結構ですのでお気軽にどうぞ

電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp



赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめての一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 5/8(月) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

好評いただいているベビマ講座を、今年度より「あおぞら保育園」にて月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてください。

日時: 5/18(木) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい
タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士
(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み: 保育園まで予約のお電話をください

