

SunSun だより

2023年度・7月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

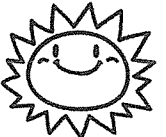
梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれ、本格的な夏がすぐそこまで来ているようですね。
これから迎える厳しい夏を、みんなで一緒に乗り切っていきましょうね。
7月も子育てひろばでお待ちしています。是非沢山遊びに来てくださいね。



<今月の予定>

- ・3日(月)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・4日(火)…「運動遊び体験講座」 要申込
- ・5日(水)、27(木)…園庭開放(雨天中止)
- ・7日(金)…「お誕生日会 7月生まれのお友だち」 要申込
- ・12日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・15日(土)…SUNSUN まつり 要申込
- ・18日(火)…「おおきくなったかな?」
- ・19日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・25日(火)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	28 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	30	1
2	3 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 ○縦児対象 事前予約が必要です。	4 子育て講習会 (運動) 2・3 縦児対象 事前予約が必要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	7 誕生日会 事前にお申し込みください	8
9	10 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	11 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	12 わくわく クラブ 1 縦児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	13 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	14	15 SUNSUN まつり ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。
16	17	18 おおきく なったかな? ○1 縦児対象の身体測定 看護婦による健康観察も	19 にこにこ クラブ 2・3 縦児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	20 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	21 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	22
23	24 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	25 ベビマ 講座 ○縦児対象 事前予約が必要です。	26 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	27 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	28 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29
30	31 びよびよ ひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2023年 7月度予定 		

日射病 熱射病(熱中症)に 気をつけましょう!!



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しが強い時間の外出はなるべくさけましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



もし日射病・熱射病に なってしまったら!!



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

子どもを自転車に 乗せるときは、 必ずヘルメットを かぶらせましょう!

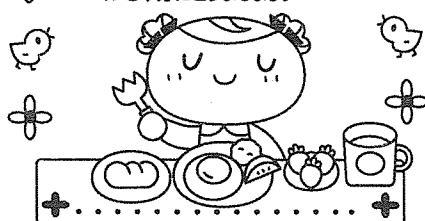


東京都生活文化スポーツ局より

- ①停車している自転車が転倒して、前部の幼児座席に乗っている子供が頭部を負傷する事故が多く発生しています。
- ②自転車乗車時はヘルメットを着用させましょう。帽子は代わりをつとめることができません。
- ③ヘルメットは、SGマーク等安全規格が付いたものを着用させましょう。
- ④着用する場合は、あごひもは正しく締めるなど使用上の注意事項を守りましょう。誤ったかぶり方では事故時に役に立たないこともあります。

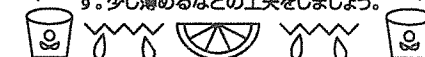
朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



天然素材のジュース

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になる場所です。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。



イベント案内

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 7/18(火) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの?」などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

SUNSUN まつり

実施日: 7/15(土)

場所: 保育園駐車場

雨天時: 一般公開中止

※詳細は別紙案内をご参照ください。



子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる運動あそび

遊びがひろがる体験講座

講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 7/4(木) 9:30 ~ 10:00

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 無料

服装: 動きやすい服装



応募多数のため受付は終了しました

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめての一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 7/3(月) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月3組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ

あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 7/25(火) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回5組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み: 保育園まで予約のお電話をください



子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ…
info@sunshine.ed.jp

子育てのリフレッシュに一時保育
をお気軽にご利用ください!!